

Synthèse du programme Niveau 3 - Orthothérapie

 Équivalence 200 heures



Après avoir travaillé sur les muscles superficiels au niveau 1 et les muscles intermédiaires au niveau 2, l'orthothérapeute travaillera les muscles profonds.

Ces principaux muscles sont responsables des défauts posturaux, des récurrences de douleurs et puisque les muscles respiratoires sont principalement des muscles posturaux, ceux-ci deviennent souffrants lors de problématiques émotionnelles.

Cours pratiques

- Les points Trigger et les points de Knap
- Isométrie et Isoposture
- Le secret des chaînes posturales
- Évaluation musculaire posturale
- Programme d'exercices spécifiques
- Protocole d'intervention MOST© | Niveau 3
- Stratégie des soins du bassin et du lombaire
- Stratégie des soins pour la dorsalgie et cervicalgie
- Stratégie des soins des membres inférieurs et supérieurs
- Intégration des notions en contexte clinique
- Intégration des notions lors des stages supervisés en clinique-écoles

Stages en clinique-école

Nos formations professionnelles comprennent des stages en clinique-école, donnés dans le cadre de vos cours en classe.

Les cliniques-écoles permettent aux étudiants d'acquérir de l'expérience avant leur diplomation dans un environnement propice à l'apprentissage et encadré par nos superviseurs-coachs d'expérience.

Mettez en oeuvre vos techniques sur une réelle clientèle! Vous n'avez pas à vous trouver de cobaye: nous le faisons pour vous.

