

Synthèse du programme Niveau 3 - Orthothérapie avancée

🕒 Équivalence 300 heures



Nouveau programme à partir d'automne 2026

Formations théoriques et pratiques

- Évaluation clinique et analyse posturale avancée
- Diaphragme & Psoas : carrefour biomécanique et émotionnel du système nerveux
- Libération myofasciale et intervention fonctionnelle
- Douleurs ponctiformes : approche neuro-myofasciale ciblée et décompression active à 2 temps sur points gâchettes
- Isoposture et isométrie
- Techniques spécifiques en massage pour les dysfonctions temporo-mandibulaires et les chaînes musculaires supérieures
- Massage des tissus profonds (Deep tissue)
- Techniques spécifiques et protocoles des soins pour :
 - les régions lombaire et sacro-iliaques
 - la région dorsale
 - la région cervicale et temporo-mandibulaire
 - les membres inférieurs et supérieurs
- Raisonnement clinique, ancrage et intégration des notions en contexte clinique
- Recommandation des bons d'exercices adaptés selon la problématique du client
- Intégration des notions lors des stages supervisés en clinique-école

Aussi

- ADN de l'orthothérapie
- Le mécanisme de la chronicité
- Le secret des chaînes posturales
- Étude ergonomique des principaux postes de travail et posture de sommeil
- Collaboration médicale

Stages en clinique-école

Nos formations professionnelles comprennent des stages en clinique-école, donnés dans le cadre de vos cours en classe.

Les cliniques-écoles permettent aux étudiants d'acquérir de l'expérience avant leur diplomation dans un environnement propice à l'apprentissage et encadré par nos superviseurs-coachs d'expérience.

Mettez en oeuvre vos techniques sur une réelle clientèle! Vous n'avez pas à vous trouver de modèle: nous le faisons pour vous.

